

PSICOMOTRICIDADE - EDUCAÇÃO FÍSICA – EXERCÍCIOS DE DESLOCAMENTO

PÚBLICO ALVO: CRIANÇAS PEQUENAS (4 ANOS A 5 ANOS E 11 MESES)

DESENVOLVIMENTO: A criança terá que se deslocar (pular sobre os obstáculos) com os dois pés juntos, de uma ponta até a outra. Na seqüência voltar andando sobre a linha (vertical), mantendo o equilíbrio do copo, passo sobre passo (passo curto). O exercício deverá ser feito pulando de frente e de lado, assim como, andar sobre a linha de frente e de lado. Esse exercício pode ser repetido mais de uma vez conforme a disposição e rendimento da criança.

CRONOGRAMA: 30 minutos para realização da brincadeira.

CAMPOS DE EXPERIÊNCIA	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM
O Eu, o Outro e o Nós	(EI03EO02) Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações.
Corpo, Gestos e Movimentos	(EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades. (EI03CG05) Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas.
Patricia Batista Gonçalves CMEI Regina Marly Bairro Gravatá	