

## PSICOMOTRICIDADE – EDUCAÇÃO FÍSICA – CORRIDA DO SOPRO

**PÚBLICO ALVO:** Crianças Pequenas (4 a 5 anos e 11 meses)

### DESENVOLVIMENTO:

Preparar os barquinhos com caixas de ovos ou de fósforo.

As crianças deverão junto com a família cortar um dos potinhos e reservar.

Em seguida recortar 2 triângulos ou retângulos e unir as duas partes com um palito de dente no meio. Fixar o palito no potinho e colocar pedacinhos de papel amassados dentro ou forrar o fundo com um pouco de massinha.

Em seguida reservar um recipiente com água e colocar o barco confeccionado. Em seguida deve soprar o barquinho para que o mesmo se movimente no recipiente. A proposta desta atividade é fazer com que a criança desenvolva sua coordenação motora fina e estimula a ritmar a respiração induzindo o equilíbrio físico e emocional aumentando a capacidade de percepção sensorial e mental. A interação dos pais é muito importante para o desenvolvimento da criança e esta aproximação se faz necessária neste momento, principalmente para a realização da atividade.



### OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

...ação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e relato de suas possibilidades.

...e, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e

Cristiano Bublitz

CMEI Bruce Craston Kay

CMEI Prof. Didymea Lazzares  
De Oliveira

Bairro São Paulo



Link: <https://youtu.be/X65PxdfIKgE>

