

PSICOMOTRICIDADE – EDUCAÇÃO FÍSICA

ALONGAMENTOS, MASSAGEM E RELAXAMENTO SENSORIAIS

PÚBLICO ALVO: Bebês (0 a 1 ano e 6 meses)

DESENVOLVIMENTO: Para essa atividade precisaremos dos seguintes materiais: tapete, manta ou cobertor, porém os materiais podem ser modificados desde que não causem desconforto para os bebês. No momento em que o tapete estiver pronto, faça o bebê se deitar em Decúbito Dorsal (barriga para cima), realize movimentos de alongamentos como abrir e fechar dos braços (um em direção ao outro) e de flexão e extensão das pernas dos bebês com muito cuidado e devagar. Após, deite-o em Decúbito Ventral (barriga para baixo) fazendo movimentos de flexão das pernas em direção ao bumbum do bebê. A atividade é finalizada com uma massagem, na qual os pais irão utilizar as pontas dos dedos para massagear a barriguinha, as mãos, os pés e as costas do bebê. Essa atividade possibilitará sensações diversas como percepção corporal, primeiros movimentos de estímulo à coordenação motora global, além de bem-estar ao bebê.

02/11/20 a 06/11/20 – CRONOGRAMA: 45 minutos

CAMPOS DE EXPERIÊNCIA

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Corpo, Gestos e Movimentos

(EIO1CGO2) – Deslocar seu corpo progressivamente com destreza e equilíbrio por diferentes espaços.

(EIO2CGO3) – Deslocar seu corpo no espaço, orientando-se por noções como em frente, atrás, no alto, embaixo, dentro, fora, etc.

(EI03CG05) – Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas.

Professor Fernando Moreira
Professora Daniela Zottis

CMEI Maria das Neves Emílio
CMEI Portal do Saber

Bairro: São Domingos

